

# Ayude a su hijo adolescente a ser un conductor precavido.

Cada año, más de 4,000 adolescentes mueren en accidentes automovilísticos<sup>1</sup>, y como unos 355,000 sufren lesiones.<sup>2</sup> Realmente no es sorprendente cuando usted considera que los conductores de 16 años tienen tasas de choques que son casi dos veces más altas que los conductores entre los 18 y 19 años de edad, y cuatro veces la tasa de riesgo para conductores mayores de edad.<sup>3</sup> La buena noticia es que usted puede ayudar a cambiar esta situación.

## ESTABLEZCA EL DIÁLOGO.

El hablar con su hijo adolescente sobre las reglas de la carretera no es algo fácil, pero sí es importante. Y esto es cierto especialmente cuando usted considera que aproximadamente cuatro de cada cinco adolescentes dijeron que sus padres son la mejor influencia para que ellos manejen de manera más segura.<sup>4</sup>

Para facilitar a comenzar el diálogo con su hijo, Allstate ha desarrollado el Contrato de Manejo entre Padres e Hijos Adolescentes. Este contrato le puede ayudar a:

- Delinear las responsabilidades de su hijo adolescente cuando maneja
- Decidir sobre las consecuencias asociadas cuando no cumpla con esas responsabilidades
- Definir su rol para ayudar a que su hijo adolescente tenga éxito

Una vez que usted platique sobre cada asunto y llegue a un acuerdo, llene las reglas y consecuencias en el espacio provisto. Luego firme el documento e incluya la fecha. Asegúrese de tener el contrato en un lugar prominente, como en la puerta de la nevera, para que así usted lo pueda volver a analizar con frecuencia y hacerle los cambios necesarios según su hijo adolescente se convierte en un conductor con más experiencia.

## INFÓRMESE MÁS SOBRE LOS ASUNTOS RELACIONADOS A LOS ADOLESCENTES Y EL CONDUCIR.

Las Leyes para las Licencias Graduales para Conductores (“GDL” — por sus siglas en inglés) ayudan a los conductores nuevos a adquirir experiencia en la carretera<sup>5</sup>. Cada estado tiene leyes diferentes, así que usted y su hijo adolescente deben familiarizarse y con las leyes y deben tomarlas en consideración cuando llenen el contrato.

Para informarse más sobre las leyes para Licencias Graduales para Conductores en su estado, entender mejor las actitudes sobre el conducir de los adolescentes, o para recibir consejos de cómo platicar con su hijo adolescente sobre cómo manejar de manera segura, llame a un Agente de Allstate, o visite [www.miallstate.com/jovenes](http://www.miallstate.com/jovenes). Mientras más usted se envuelva, hay más probabilidad de que su hijo adolescente se convierta en un conductor que maneja con seguridad.

**ES TIEMPO DE HACER QUE EL MUNDO  
SEA UN LUGAR SEGURO PARA MANEJAR**

Visite [www.miallstate.com/jovenes](http://www.miallstate.com/jovenes)



**Allstate**

Usted está en buenas manos.

Auto  
Vivienda  
Vida  
Jubilación

**Fuentes:** 1. Datos sobre las fatalidades de los adolescentes del “IIHS”, en el 2008, disponible en [www.iihs.org](http://www.iihs.org) 2. Análisis del Sistema General de Estimados de “IIHS” para el 2008. 3. Datos de las fatalidades de los adolescentes del “IIHS”, 2008, disponible en [www.iihs.org](http://www.iihs.org) 4. El estudio sobre los adolescentes y cómo conducen de parte de la Fundación Allstate, 2009 5. Folleto de “IIHS” “Beginning Teenage Drivers,” disponible en [http://www.iihs.org/brochures/pdf/beginning\\_drivers.pdf](http://www.iihs.org/brochures/pdf/beginning_drivers.pdf)

# Contrato de Manejo entre Padres e Hijos Adolescentes

## ENVIAR MENSAJES DE TEXTO

El enviar mensajes de texto mientras maneja un vehículo le quita los ojos de la carretera por un promedio de 5 segundos. Es como manejar a 55 millas por hora, a través del largo de un campo de fútbol—completamente ciego.<sup>6</sup>

ACUERDO

CONSECUENCIAS

## HORA DEL DÍA

Casi la mitad de los adolescentes que fallecieron en choques de automóviles en el 2008, murieron entre las 3 de la tarde y la medianoche. Verifique cuáles son las horas de toque de queda de su área local.<sup>8</sup>

ACUERDO

CONSECUENCIAS

## NÚMERO DE PASAJEROS

Conforme a un estudio reciente, sólo la presencia de un varón más en un auto duplica la oportunidad de que ocurra un accidente fatal.<sup>10</sup>

ACUERDO

CONSECUENCIAS

## CINTURONES DE SEGURIDAD

El utilizar los cinturones de seguridad de falda y hombro pueden reducir el riesgo de morir en un accidente automovilístico por un 45%.<sup>12</sup>

ACUERDO

CONSECUENCIAS

## CONDUCTOR ADOLESCENTE

Yo prometo cumplir el contrato que se ha estipulado arriba. Si yo no cumplo con cualquier parte de este contrato, yo aceptaré las consecuencias. Durante cualquier tiempo que yo no pueda manejar un vehículo, yo seré responsable de hacer otros arreglos para transportarme.

FIRMA DEL CONDUCTOR ADOLESCENTE

FECHA

Visite a un Agente de Allstate, o si prefiere, a [www.miallstate.com/jovenes](http://www.miallstate.com/jovenes), para ver un contrato interactivo el cual usted puede guardar, imprimir y actualizar, o para informarse sobre las leyes en su estado que rigen las Licencias Graduales para Conductores.

Fuentes: 6. Instituto de Transportación de Virginia Tech, 2009, disponible en <http://www.vtnews.vt.edu/story.php?relyear=2009&itemno=571> 7. Folleto "Beginning Teenage Drivers," de "IIHS", disponible en [http://www.iihs.org/brochures/pdf/beginning\\_drivers.pdf](http://www.iihs.org/brochures/pdf/beginning_drivers.pdf) 8. Datos del 2008 de las fatalidades de los Adolescentes de "IIHS", disponible en [www.iihs.org](http://www.iihs.org) 9. Estudio del Centro de Análisis de Riesgo de Harvard 10. Llevar pasajeros como factor de riesgo para accidentes fatales para conductores adolescentes de 16 a 17 años de edad, Revista de la Asociación Médica Estadounidense, Chen, L. et. al, 283 número 12, páginas 1578 a 1582 11. Las drogas y el conducir por parte de estudiantes de cuarto año de escuela superior en los Estados Unidos, 2001-2006. Revista de Estudios sobre el Alcohol y las Drogas, 68(6), 834-842 8. O'Malley, P.M., & Johnston, L. D. (2007). <http://www.unews.utah.edu/p/?r=062206-1> 12. Datos de la Seguridad en el Tránsito de "NHTSA", 2007

## SOBREPASAR LOS LIMITES DE VELOCIDAD Y LOS ERRORES DEL CONDUCTOR

En el 2007, los accidentes relacionados a la velocidad representaron un 34 por ciento de las fatalidades entre los adolescentes de 16 a 19 años de edad.<sup>7</sup>

ACUERDO

CONSECUENCIAS

## MÚSICA, COMIDA Y OTRAS DISTRACCIONES

Se estima que los conductores distraídos matan a unas 2,600 personas todos los años y que lesionan a otras 330,000.<sup>9</sup>

ACUERDO

CONSECUENCIAS

## TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS, CONDUCIR Y LAS DROGAS CONTROLADAS

Un trece por ciento de estudiantes de cuarto año de escuela superior reportaron que manejaban vehículos bajo la influencia de marihuana, un número casi equivalente a aquéllos que reportaron manejar bajo la influencia del alcohol.<sup>11</sup>

ACUERDO

CONSECUENCIAS

## CALIFICACIONES

Las buenas notas no son sólo importantes para el futuro de un adolescente, éstas también le pueden ayudar a usted a ahorrar dinero. Consulte con su Agente de Allstate sobre el Descuento para Buenos Estudiantes.\*

ACUERDO

CONSECUENCIAS

\*El Descuento para buenos estudiantes está sujeto a términos, restricciones y disponibilidad.

## PADRE O MADRE/TUTOR

Yo prometo hacer lo que yo pueda para ayudar a que mi hijo adolescente tenga éxito en seguir las pautas de este contrato. Yo prometo buscar tiempo para ayudar a que mi hijo se convierta en un conductor que maneja de manera segura y responsable. Yo entiendo que este contrato evoluciona y prometo estar disponible para platicar sobre estas reglas y sus consecuencias cuando sea necesario.

FIRMA DEL PADRE O LA MADRE/DEL O LOS TUTOR(ES)

FECHA



**Allstate**<sup>®</sup>

Usted está en buenas manos.

Auto  
Vivienda  
Vida  
Jubilación